

2017 年 4 月 22 日 第 2 回先天性心疾患患者様ご家族様向けセミナー報告

2017 年 4 月 22 日に第 2 回先天性心疾患患者様ご家族様向けセミナーが埼玉医科大学総合医療センター5 階大講堂にて、埼玉医科大学総合医療センター小児循環器外来主催の基、開催されました。第一部・第二部は参加者への講義、第三部・第四部は患者様を含めてのパネルディスカッションの四部制、下記スケジュールにて行われました。セミナーの参加者は、先天性心疾患患者様またはその家族を含めて計 135 名でした。

タイムスケジュールと内容

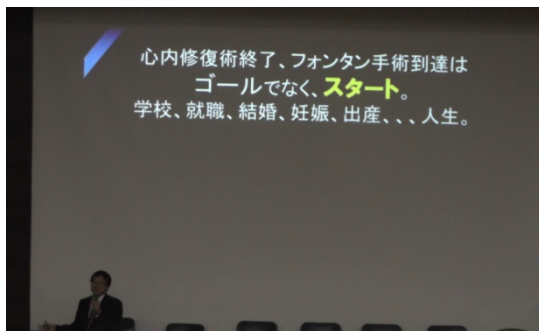
14 時 30 分	開会の辞	先崎秀明教授
14 時 35 分	運動は心臓によい	増谷聡准教授
14 時 45 分	運動は心臓に悪い	石戸博隆講師
14 時 55 分	まとめ&質問&討議	岩本洋一助教
15 時 05 分	栄養について-食事アンケート-	当院管理栄養士
15 時 35 分	休憩	
15 時 40 分	患者としての体験・経験談	高校生の方
15 時 45 分	患者としての体験・経験談	高校生の方
15 時 50 分	患者としての体験・経験談	社会人の方
16 時 00 分	質問コーナー&パネルディスカッション	増谷聡准教授、石戸博隆講師、当院管理栄養士、大津幸枝看護師、高校生の方 2 名、社会人の方
16 時 30 分	閉会の辞	先崎秀明教授

司会進行 岩本 洋一



開始前の様子

第一部は、「運動は、心臓に良いのか？悪いのか？」というテーマで、当院の増谷准教授と石戸講師がそれぞれの観点からプレゼンを行い、激論を交わしました。その後、岩本がまとめをプレゼン致しました。

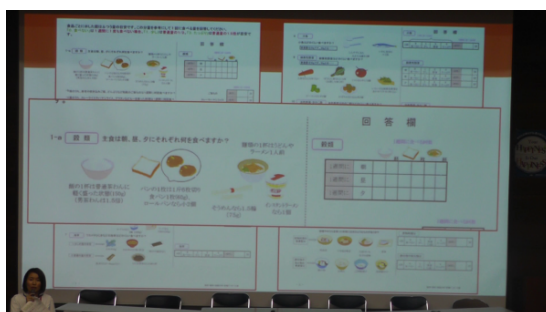


増谷准教授のプレゼン



石戸講師のプレゼン

第二部は、当院管理栄養士より、普段どのような食事を摂っているか食物摂取状況調査票（食事アンケート）の記載方法について解説しながら、参加者に実際に記入して貰いました。後日、アンケート結果を各参加者に配布する予定です。



管理栄養士による解説

第三部は、当院に通院されている患者さんの体験談です。昨年も患者さんの体験談を直に話してもらいましたが、参加者から大好評でしたので今回も取り入れました。今回は、高

校生代表として 2 名、そして社会人代表 1 名より「患者としての体験・経験談」をお話し頂きました。学校生活での苦労や、また、就学や就労に関する自身の体験談、周囲に理解してもらうことの重要性について話されました。参加者からも終了後のアンケートにて「それぞれが病気以前に一個人として充実した人生を過ごしながら病気とつきあえている様子が分かり、とても参考になりました」「子どものこれからが不安だったので皆さんの経験されたお話しが聞けました」「3 人とも頑張って生きている生活している事が良く伝わりました。涙が出ました」等のコメントが見られ、今回も好評を得ました。

第四部は、お話しいただいた患者さん 3 名に加え、増谷聡准教授、石戸博隆講師、大津幸枝看護師、当院管理栄養士をパネリストとして迎え、参加者全員と質疑応答が行われ、盛況のうちに終了となりました。

来年度も、同様のセミナーを行う予定です。
皆様のご参加をお待ちしております。

文責 小児循環器科 岩本 洋一